

LA VEU DELS LECTORS:

Andrés, Pedro, Daniela y Andreu // Les Borges Blanques

Diez años de ausencia...

Diez años ya sin ti, como pasa el tiempo, hemos de decirte que nada ha cambiado, el color del cielo sigue siendo azul, la vida pasa, los días cambian de unos a otros, nada es igual sin tu presencia, diez años sin ti por Navidad, recuerdos, lágrimas, nostalgia, alguna sonrisa... aunque haya pasado todos estos años, te seguimos echando de menos, esos besos, ese "os quiero", esas cosas buenas que nos enseñaste, cosas que cada día las valoramos más, nos agradaba verte con esa sonrisa, te recordamos con mucha admiración, eras bella por fuera y por dentro, dejaste un gran legado, un referente para tu vida que ya no existe pero más para tus hijos, los que te recordamos cada día de nuestras vidas. Te fuiste por culpa del *bicho*, ese *bicho* que te ganó la batalla el día después de Reyes, ese 7 de enero, que de recuerdos a la memoria en esos Reyes tan especiales para nosotros desde la habitación del Hospital, tu, con tus ganas de vivir aun sabiendo que te ibas, con tu fuerza y tu valentía nos demostraste ser una madre coraje, fuerte, estando los cuatro juntos y abriendo los regalos, disfrutando de nuestra compañía, cogidos de las manos con esa mirada cómplice e interiormente entre nosotros pensando que ya te ibas, que en cualquier momento dejarías de coger nuestras manos, de dejar de mirarnos, de cerrar tus ojos y emprender ese camino hacia las estrellas. Cada día nos acordamos de ti, te mencionamos en algún momento, miramos al cielo, te mandamos besos, nos enseñaste que hay que labrar la vida como el agricultor a la tierra para poder recoger la cosecha y esa cosecha, deseamos recogerla junto contigo algún día. Gracias por ser una madre tan especial, merecedora de todos los halagos que en el mundo pudieran existir, lo hiciste muy bien, mejor de

lo que te pudiste imaginar, igual estás cerca de nosotros y no nos enteramos, diez años sin ti son demasiados. Dicen que Dios da a cada madre las fuerzas suficientes para llevar adelante a sus hijos y nos lo creemos, porque cada día que repasamos tu vida te admiramos más como madre y como persona.

Que injusta es la vida, se te llevo el dichoso *bicho*, te alejé de nosotros, le tenemos mucho odio por arrebatarnos a la persona más importante en nuestras vidas... el corazón no puede hablar, pero se comunica con muy claro lenguaje con las lágrimas que brotan de nuestros ojos, para demostrar el inmenso dolor que en él se alberga, parece mentira, a veces sentimos detrás de nuestras espaldas que hay un ángel que nos cuida. Ya no podemos ni verte, ni escuchar tu dulce voz, pero nos la imaginamos, siempre nos dabas fuerzas y no queremos defraudarte, por eso cada día recuperamos aquellos valores que nos enseñaste a todos. Pero hay que seguir, tenemos que recordarte como una gran madre y esposa que fuiste, recordarte con esa alegría que siempre tenías, con esa fuerza y ganas de vivir, los viajes, los encuentros familiares, tus abrazos que siempre nos dabas, tu optimismo para seguir hacia adelante... nos gustaría verte, tocarte, tenerte... pero es imposible, hay que seguir el camino de la vida sin ti, pero con tus recuerdos. No somos nadie para dar consejos, pero disfrutad de vuestras madres y padres, pasar con ellos el máximo de tiempo posible, hacerlos sentir parte de vuestras vidas y sobre todo darles amor y vivid la vida con ellos.

Pere Serret // Lleida

La festividad de Sant Antoni Abat

Lleida celebra un año más con mucha arrogancia una de las tradiciones más radicadas: la festividad de Sant Antoni Abat, que llega a la 78 edición. El carrusel de la vida nos sitúa una vez más en otra anualidad. Desde el día 12 de enero

hasta el 19 durarán los actos. Como broche final se procederá al desfile de las carrozas y a su bendición, que presidirá monseñor Salvador Giménez (obispo de Lleida), efectuándose en la avenida Blondel, continuando su caminata hasta la Creu dels Tres Tombs, para acabar en el edificio de Mercolleida, donde se realizará la correspondiente entrega de premios y el *dinar de germanor*. Cabe destacar que este año se sorteará conjuntamente con un *palot* de productos un dibujo realizado por el señor Joan Bosch, representando las faenas del campo, como un acontecimiento más de la fiesta. Según la historia, san Antonio nació hacia el año 250 en Quemán, al sur de Menfis (Egipto), algunos también dicen que fue en la población de Comes cerca de Heracleópolis Magna, en el bajo Egipto; no existe una ciencia cierta sobre ello. A los 18 años quedó huérfano con una hermana más pequeña y un rico patrimonio. Se comenta que entrando un día a la iglesia escuchó esta lectura del Evangelio: "Si quieres ser perfecto, ve y vende todo lo que tienes y entrégalo a los pobres...". Sin pensarlo, así lo hizo, vendió todo lo que tenía y repartió el dinero entre los necesitados, confió el cuidado de su hermana a unas vírgenes consagradas y se retiró al desierto para buscar a Dios en la soledad. Se le considera patrón de los animales domésticos, ya que le cautivaban muchísimo y siempre los cuidaba. Después de su muerte, se cuenta que en la edad media se invocaba a san Antonio para proteger los campos y los animales de las pestes. Por lo tanto, en Lleida volverán a desfilar las carrozas y caballerías, en honor a san Antonio. La semana de los santos barbudos, fríos y vientos. Una festividad que pone de manifiesto una nueva etapa de convivencia, entre todas las personas del agro leridano y, como agricultor que fui en tiempos pasados, no puedo por más que unirme a tan señalado acontecimiento.

cartes@lamanyana.cat

LA MAÑANA és una publicació plural i oberta a tota mena d'opinions. En aquesta secció es publicaran totes aquelles cartes que estiguin degudament identificades i que siguin d'interès general. No es publicaran cartes amb pseudònims o inicials. Els originals s'hauran de presentar mecanografiats i no superar les 30 línies d'extensió. La tramesa de textos a aquesta secció implica l'acceptació d'aquestes normes.

L'acompanyament al malalt

JOAN VIÑAS
MEMBRE DEL CONSELL GENERAL DE L'INSTITUT DE
RECERCA I ESTUDIS RELIGIOSOS DE LLEIDA (IREL)



Totes les persones, al llarg de la seva vida, es troben amb malalts o cauran malalts, necessitant ajut. ¿Estem preparats per ajudar els malalts, per acompanyar-los? És recomanable preparar-se, ja que el malalt és una persona dèbil, necessitada d'ajut i requereix una formació per evitar, sense voler, fer mal al malalt en lloc d'ajudar-lo. A continuació, descriuré algunes actituds correctes, que ajuden els malalts, i de retruc, els qui els acompanyen. Abans d'anar a veure un malalt he de saber el moment en el qual es troba. No fa cap favor a un malalt acabat d'operar rebre visites. El dolor de les ferides i el malestar de l'operació requereixen tranquil·litat i no relacions públiques. El cuidador del malalt i el visitant han de conèixer les etapes per les quals sols passar, en general, una persona quan cau malalta o li donen una mala notícia sobre la seva salut. Aquestes etapes són: primer és negar-la i després la de negociació: "no tornaré a fumar, a beure alcohol, etc., i si és creient: pregar al sant de la seva devoció demanant-

li la guarició. Quan això falla, perquè la malaltia evoluciona, aleshores el malalt entra en depressió. A continuació ve la d'acceptació passiva: no hi ha res a fer, m'ha tocat a mi. Finalment hi ha una etapa d'acceptació activa: mentre tingui energies continuo fent la vida el més normal possible. En l'etapa d'acceptació passiva es pot acompanyar i ajudar a fer que passi a l'acceptació activa, reforçant les coses positives que té, la part de salut que li queda, el que pot fer amb les energies que li queden. I en l'etapa d'acceptació activa es pot acompanyar el malalt amb empatia i una simbiosi que ajuda, tant al malalt com al cuidador.

Les converses amb els malalts no han de treure importància a la malaltia, quan és greu. El malalt ja ho sap i pot rebre-ho com "una mentida piadosa". Sempre es pot parlar en positiu i ajudar al malalt a sortir del clot en el qual es pot trobar, o dels mals moments que pot passar. No recrear-se en la malaltia ni menysprear-la, però sí posar-la al seu lloc i ajudar a fer que

sobresurti les parts saludables i positives que té i pot viure el malalt fins al final. Se sol explicar malalties semblants que ha passat un parent o un amic o inclòs un mateix, per semblar a l'acompanyant, que ajuda al malalt. No sempre és així. A vegades sí que ajuda a saber que altres han passat pel mateix, com ho han viscut i com ho han superat. Però cada persona és diferent. Hem de saber si estem, sense voler, dient al malalt que és inútil, que no és capaç de comportar-se com el meu cosí. Podem ajudar el malalt a recuperar les ganes de viure si les estava perdent, ajudar-lo a sortir del pou donant-li una corda per tal que ell mateix pugui.

Oferir al malalt una vivència d'una fe saludable, una visió d'un Déu Amor que l'estima i no l'abandona mai, que sempre estarà acompanyat, que la mort és sols un traspàs a una vida millor, en plenitud i sense sofriment. En resum: cal preparar-se per acompanyar els malalts. És una bona obra a fer que omple a qui la fa, però que cal fer-la bé.

La Mañana

Edita: HOLDER SOLUTIONS SL | Polígono Industrial El Segre, 118. 25191 Lleida, Ap. Correos 11 / 25080. Tel. 973 001 140. Fax Redacció 973 001 149
Fax Administració y Publicidad 973 001 148
cartes@lamanyana.cat | www.lamanyana.cat

amic mitjans d'informació i comunicació

PRESIDENT-EDITOR: Jordi Solana Aguilera

DIRECTOR: Ignasi Calvo Rivas | SUBDIRECTOR: Francesc Guillaumet Pijuan

REDACTORS EN CAP: Sergi Martí, Laia Riverola, Diego Aránega, Andrés Rodríguez

| ESPORTS: Albert Escuer | LAMAÑANA 2.0: Xavier Manau | TANCAMENT: Jaume Lafuerza

| FOTOGRAFIA: Tony Alcántara | EDICIÓ: Xavier Ortiz

| ADMINISTRACIÓ: Xus Manzano | PUBLICITAT: David González